**ЗАДАНИЕ**

**для выполнения контрольной работы**

**студентам заочной формы обучения**

по дисциплине

«Безопасность жизнедеятельности»

(наименование дисциплины)

# общая часть

Цель контрольной работы – самостоятельное изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», получение теоретических знаний и практических навыков расчетов.

Домашняя контрольная работа по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является самостоятельным этапом обучения и проверки знаний. Работа выполняется после прослушивания установочных лекций по данной дисциплине и самостоятельного изучения курса с использованием рекомендуемой литературы и учебных пособий с последующим выполнением заданий.

Контрольная работа состоит из двух частей:

1. теоретическая часть;
2. расчетная часть.

В теоретической части необходимо ответить на вопросы по темам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» согласно своему варианту.

В расчетной части необходимо произвести расчет искусственного освещения.

***УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ***

Контрольная оформляется по следующим требованиям:

- на листах формата А-4 синей или черной ручкой либо выполняется на компьютере, шрифт *Times New Roman* 14 пт., интервал 1,5;

- титульный лист должен оформляться в соответствии с образцом к контрольной работе.

- в нижнем правом углу проставляется номер страницы

(на титульном листе номер не ставится);

- в конце контрольной работы необходимо представить список литературы в соответствии с СТП КТЛП 01.03.96.

- по тексту необходимо делать ссылки на литературу с указанием страниц (например: [ 2 ]; с. 3);

- объем контрольной работы должен быть не менее 15-20 страниц.

***Контрольная работа должна быть скреплена скобами или подшита в папку («скоросшиватель»)!***

**Таблица вариантов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предпоследняя цифра** | **Вопросы** | | | | | | | | | |
| **Последняя цифра** | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **0** |
| **1** | 1, 18, 33 | 2, 19, 34 | 3, 20, 35 | 4, 21, 36 | 5, 22, 37 | 6, 23, 38 | 7, 24, 39 | 8, 25, 40 | 9, 26, 41 | 2,  17,  40 |
| **2** | 10, 27, 42 | 11, 28, 43 | 12, 29, 44 | 13, 30, 45 | 14, 31, 46 | 15, 32, 47 | 16, 1, 48 | 17, 2, 49 | 18, 3, 50 | 5,20,  44 |
| **3** | 19, 4, 51 | 20, 5, 52 | 21, 6, 53 | 22, 7, 54 | 23, 8, 55 | 24, 9, 56 | 25, 10, 57 | 26, 11, 58 | 27, 12, 59 | 6, 21,  48 |
| **4** | 28, 13, 60 | 29, 14, 59 | 30, 15,58 | 31, 16, 57 | 32, 17,56 | 1, 18,55 | 2, 19,50 | 3, 20,49 | 4, 21,48 | 7, 23,  52 |
| **5** | 5, 22, 33 | 6, 23, 34 | 7, 24, 35 | 8, 25, 36 | 9, 26 37 | 10, 27, 38 | 11, 28, 39 | 12, 29, 40 | 13, 30, 41 | 8,  38,  54 |
| **6** | 14, 31, 42 | 15, 32, 43 | 16,  1, 44 | 17, 2, 45 | 18,  3,  46 | 19,  4,  47 | 20,  5,  48 | 21,  6,  49 | 22,  7,  50 | 9,  29,  38 |
| **7** | 23,  8,  51 | 24,  9, 52 | 25, 10, 53 | 26, 11, 54 | 27, 12, 55 | 28, 13, 56 | 29, 14, 57 | 30, 15, 58 | 31, 16, 59 | 10, 19,  60 |
| **8** | 32, 17, 60 | 1, 18,40 | 2, 19,41 | 3, 20,42 | 4, 21,43 | 5, 22,44 | 6, 23,45 | 7, 24,46 | 8, 25,47 | 11, 25,48 |
| **9** | 9, 26, 33, | 10, 27, 34 | 11, 28, 35 | 12, 29, 36 | 13, 30, 37 | 14, 31, 38 | 15, 32, 39 | 16, 1, 40 | 17, 2, 41 | 12, 28,  55 |
| **0** | 13, 24, 50 | 31,4,51 | 17,25, 51 | 15, 31,52 | 47,  12,53 | 41,  59,54 | 42,  36,55 | 33,  40,1 | 33,2, 56 | 22,  16, 57 |

Вопросы к выполнению контрольных работ по БЖД

(для студентов заочной формы обучения)

1. Чрезвычайная ситуация. Классификация ЧС.
2. ЧС при землетрясениях и наводнениях.
3. ЧС при военных конфликтах.
4. Причины возникновения и характер развития ЧС.
5. Действия населения при ЧС.
6. Прогнозирование ЧС.
7. Последствия ЧС и способы защиты населения при ЧС.
8. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики.
9. Ликвидация последствий ЧС.
10. Назначение и структура МЧС.
11. Инженерная защита населения от ЧС.
12. Порядок проведения эвакуации и размещение людей при стихийных бедствиях.
13. Эвакуация работающих из производственного помещения, их размещение.
14. Применение средств индивидуальной защиты органов дыхания.
15. Применение средств индивидуальной защиты кожи и средств медицинской защиты в ЧС.
16. Основные источники ЧС военного характера.
17. ЧС природного характера в мировой практике.
18. ЧС техногенного характера.
19. Организация и проведение аварийно- спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.
20. Современные средства поражения.
21. ЧС при пожарах и взрывах на промышленных объектах.
22. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения.
23. Опасные и вредные факторы среды.
24. Оздоровление воздушной среды.
25. Нормирование микроклимата.
26. Классификация основных форм деятельности человека. Физический и умственный труд. Тяжесть и напряженность труда.
27. Освещение. Требование к системам освещения. Естественное и искусственное освещение.
28. Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах и подзаконных актах.
29. Средства защиты атмосферы и гидросферы от выбросов промышленных предприятий, сельскохозяйственных и энергетических установок.
30. Основополагающие понятия (опасность, безопасность, риск). Аксиоматика, методы, цели и средства БЖД.
31. Анализаторы. Общие характеристики анализаторов (пороги чувствительности: верхний, нижний, дифференциальный).
32. Принципы БЖД
33. Физиология труда.
34. Работоспособность и её динамика.
35. Слуховой и зрительный анализаторы (строение, пороги чувствительности)
36. Органолептическая чувствительность. Особенности строения органов органолептической чувствительности. Пороги чувствительности
37. Кожная чувствительность (тактильная, температурная, болевая). Пороги кожной чувствительности
38. Опасные и вредные факторы производственной среды (опасные факторы, вредные факторы, группы опасных и вредных факторов). Травматизм. Учет и расследование несчастных случаев. Отчетность по производственному травматизму
39. Микроклимат. Параметры микроклимата и их нормирование. Нормативные содержания вредных веществ микроклимата. ПДК и эффект суммации
40. Системы вентиляции (понятие, работоспособность, классификация). Достоинства и недостатки естественной и механической вентиляций. Системы очистки воздуха (кондиционирование)
41. Электробезопасность. Воздействие электрического тока на организм человека. Причины электротравматизма. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током.
42. Характер воздействия постоянного и переменного токов на организм человека. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током. Методы и средства защиты. Принципы их действия
43. Производственное освещение (характеристика зрения, светотехнические величины, естественное освещение – системы естественного освещения, искусственное освещение- системы искусственного освещения)
44. Производственный шум. Вредное воздействие шума. Физические характеристики шума. Звуковое восприятие человеком. Нормирование шума. Мероприятия по борьбе с шумом.
45. Инфразвук (понятие, опасность, источники, нормирование, защитные мероприятия). Ультразвук (понятие, опасность, источники, нормирование, защитные мероприятия )
46. Вибрация (понятие, основные характеристики, нормирование, вредное воздействие, методы снижения)
47. Электромагнитные поля и излучения (характеристики, нормирование, методы защиты от них).
48. Ионизирующие излучения (характеристики, биологическое действие, нормирование, методы защиты, физика радиоактивности).
49. Пожарная безопасность. Процесс горения. Температура вспышки, воспламенения, самовоспламенение. Классификация помещений и зданий по степени взрыво- пожароопасности
50. Лазерное излучение (понятие, вредное воздействие, защита, нормирование)
51. Воздействие негативных факторов на человека и их нормирование (Аварийные химически опасные вещества (АХОВ)).
52. Опасности технических систем и защита от них (Средства защиты гидросферы).
53. Опасности технических систем и защита от них (Безотходные и малоотходные технологии) .
54. Опасности технических систем и защита от них (Средства защиты атмосферы).
55. Организация охраны труда. (Законодательство в сфере охраны труда).
56. Организация охраны труда (Прогнозирование травматизма).
57. Пожарная безопасность.
58. Безопасность труда при использовании персональных компьютеров.
59. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
60. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.

Таблица

Варианты заданий для расчета искусственного освещения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № варианта | Наиминование участка | Размеры участка:  - ширина | - глубина | Тип лампы | Тип светильника | Число ламп в светильнике | Высота подвеса светильника | Коэф. отражения:  - потолок | - стены | - рабочей поверхности | Характер выделения пыли, дыма, копоти | Коэф. неравномерного освещения |
| 1 | ТО и ТР | 6 | 6 | ЛБ - 30 | ОДР | 2 | 3,8 | 70 | 50 | 10 | Средний | 1,2 |
| 2 | Ремонт эл. оборудов. | 8 | 4 | ЛХБ - 40 | ПВЛ-1 | 2 | 3,2 | 70 | 50 | 30 | Малый | 1,25 |
| 3 | Кузнечно-рессорный | 10 | 6 | ЛД - 40 | ВОД | 2 | 2,6 | 70 | 50 | 30 | Большой | 1,35 |
| 4 | Деревообрабат. | 20 | 6 | ЛТБ - 40 | ВЛН | 2 | 2,8 | 70 | 50 | 10 | Большой | 1,35 |
| 5 | Ремонта приборов питания | 9 | 4 | ЛД - 65 | ВЛО | 2 | 1,9 | 50 | 30 | 10 | Малый | 1,4 |
| 6 | Сварочный | 12 | 4 | ЛДЦ - 65 | СДДРЛ | 2 | 2,9 | 30 | 10 | 10 | Большой | 1,3 |
| 7 | моторный | 22 | 6 | ЛБ - 65 | СДДРЛ | 2 | 2,7 | 50 | 30 | 10 | Средний | 1,2 |
| 8 | Агрегатный | 6 | 6 | ЛХБ - 65 | ВЛН | 2 | 2,8 | 50 | 50 | 10 | Средний | 1,3 |
| 9 | Сварочный | 8 | 4 | ЛБ - 40 | ОДР | 2 | 3 | 30 | 10 | 10 | Большой | 1,4 |
| 10 | Слесарно-механический | 10 | 5 | ЛТБ - 65 | ПВЛ-1 | 2 | 2,8 | 50 | 50 | 10 | Средний | 1,3 |
| 11 | Шиномонтажный | 22 | 6 | ЛД - 65 | ВЛВ | 2 | 2,9 | 50 | 30 | 10 | Малый | 1,4 |
| 12 | Обойный | 9 | 4 | ЛДЦ - 40 | СДДРЛ | 2 | 2,8 | 70 | 50 | 30 | Средний | 1,3 |
| 13 | Кузнечно-рессорный | 20 | 6 | ЛБ - 65 | ПВЛ-1 | 2 | 2,9 | 50 | 50 | 10 | Большой | 1,4 |
| 14 | Ремонта электрооборудования | 12 | 4 | ЛДЦ - 40 | ВЛО | 2 | 3 | 70 | 50 | 10 | Малый | 1,2 |
| 15 | Жестяницкий | 16 | 8 | ЛД - 65 | ВОД | 2 | 2,7 | 70 | 50 | 10 | Большой | 1,3 |
| 16 | Мойки и уборки автом. | 18 | 9 | ЛТБ - 20 | ПВЛ-1 | 2 | 3,6 | 50 | 30 | 10 | Средний | 1,4 |
| 17 | ЕО | 16 | 8 | ЛБ - 30 | ОДР | 2 | 3,5 | 50 | 30 | 10 | Средний | 1,2 |
| 18 | аккумуляторный | 7,2 | 4 | ЛБ - 40 | ОДР | 2 | 2,8 | 70 | 50 | 30 | Малый | 1,3 |
| 19 | ТО и ТР | 12 | 6 | ЛД - 80 | ВОД | 2 | 2,5 | 50 | 30 | 10 | Средний | 1,3 |
| 20 | компрессорная | 6 | 6 | ЛД - 20 | С34ДРЛ | 2 | 2,9 | 70 | 50 | 30 | Малый | 1,2 |
| 21 | ТО и ТР | 20 | 10,5 | ЛБ - 80 | С34ДРЛ | 2 | 3,4 | 50 | 30 | 10 | Средний | 1,25 |
| 22 | Ремонта эл. оборуд. | 10 | 6 | ЛДЦ - 65 | ВЛН | 2 | 3 | 70 | 50 | 10 | Малый | 1,3 |
| 23 | Деревообрабатыв. | 22 | 6 | БК 220 - 60 | СЗЛ | 1 | 2,6 | 70 | 50 | 10 | Большой | 1,2 |
| 24 | Ремонта приб. питания | 8 | 4 | БК 220 - 100 | СУ | 1 | 1,9 | 50 | 30 | 10 | Малый | 1,5 |
| 25 | Моторный | 16 | 8 | Б 220 - 60 | ПСХ | 1 | 3,2 | 70 | 50 | 10 | Средний | 1,1 |
| 26 | Агрегатный | 6 | 6 | Б 220 - 100 | ПНП | 1 | 3,5 | 30 | 10 | 10 | Средний | 1,3 |
| 27 | Слесарно-механ. | 12 | 4 | Г 220 - 150 | СУ | 1 | 3,6 | 70 | 50 | 10 | Средний | 1,4 |
| 28 | Шиномонтажный | 9 | 4 | Г 220 - 200 | ПСХ | 1 | 2,9 | 50 | 30 | 10 | Малый | 1,2 |
| 29 | обойный | 10 | 5 | Б 220 - 200 | СЗЛ | 1 | 3,8 | 30 | 10 | 10 | Средний | 1,1 |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |